Tech Consulting
CONSULTORÍA, CAPACITACIÓN E IMPLEMENTACIÓN.

GUÍA PRÁCTICA · HERRAMIENTAS CON IA

Claude Cowork desde cero para Trafficker Digital

Aprende a usar Cowork paso a paso: crea tu espacio de trabajo, dale contexto y genera tu primer entregable. Explicado desde cero, para Mac y Windows.

¿Qué es Cowork y por qué importa?

Cowork no es un chatbot: es un **espacio de trabajo**. Claude lee los archivos de una carpeta tuya para tomar contexto, ejecuta las tareas que le indicas —generar documentos, analizar datos, procesar video— y guarda los resultados de vuelta en esa carpeta.

Cómo funciona Cowork



La diferencia con un chat normal:
la carpeta. Ahí vive tu contexto y ahí caen los entregables terminados.

El ciclo completo: tu carpeta → Claude lee el contexto → ejecuta la tarea → guarda el resultado.

LA IDEA CLAVE **La diferencia con un chat normal es la carpeta.** En un chat, todo empieza de cero y la respuesta se queda ahí. En Cowork, el contexto vive en una carpeta de tu computadora, y los entregables se guardan como archivos reales que puedes abrir, editar y enviar.

Chat normal vs Cowork

CHAT NORMAL	COWORK
Empieza de cero cada vez	Ya te conoce (lee tu contexto)
Tú pegas todo el contexto a mano	El contexto vive en la carpeta
La respuesta se queda en el chat	Genera archivos reales
No guarda archivos en tu equipo	Los guarda en tu equipo
Bueno para preguntas rápidas	Ejecuta: analiza, procesa, crea

Cuándo notas la diferencia: Cowork ya te conoce y produce archivos; el chat responde y ahí queda.

Lo que harás en este manual

1. Instalar y abrir Cowork
2. Crear tu carpeta de trabajo y apuntar Cowork a ella
3. Construir la estructura de carpetas
4. Darle contexto para que "te conozca"
5. Generar tu primer entregable
6. Checklist final

1 · Instalar y abrir Cowork

¿PARA QUÉ? Cowork vive dentro de la app de escritorio de Claude. No funciona desde el navegador, así que primero necesitas la app instalada.

1 **Descarga la app de escritorio.**
Entra a `claude.com/download`, descarga **Claude Desktop** e instálalo. **MAC** arrastra la app a Aplicaciones. **WINDOWS** ejecuta el instalador y sigue los pasos.

2 **Inicia sesión** con tu cuenta de Claude.

3 **Abre la pestaña Cowork.**
En la app, busca **Cowork** en el menú lateral izquierdo. Al abrirla por primera vez, la app prepara el espacio de trabajo: espera a que termine (muestra un aviso de "preparando").

WINDOWS **Si Cowork no abre:** verifica que estés en la última versión de Claude Desktop. En algunas versiones de Windows 11 Home hay que tener activada la función **Hyper-V** (viene en "Activar o desactivar características de Windows"). En Mac no requiere nada extra.

2 · Crea tu carpeta de trabajo

¿PARA QUÉ? Esta carpeta es el corazón de Cowork: ahí guarda tu contexto y deja tus entregables. Sin una carpeta seleccionada, Cowork funciona como un chat cualquiera.

1 Crea una carpeta vacía en tu equipo.

MAC En Finder → Documentos → clic derecho → Nueva carpeta. WINDOWS En el Explorador → Documentos → clic derecho → Nuevo → Carpeta.

Nómbrala, por ejemplo: `Trafficker-CTech`. Déjala vacía.

2 Crea un proyecto en Cowork y apúntalo a esa carpeta.

En Cowork → nuevo proyecto → cuando te pida seleccionar carpeta, elige `Trafficker-CTech`.

El error más común. No crees todas las subcarpetas a mano por adelantado. Crea solo la carpeta madre *vacía* y deja que Cowork construya la estructura adentro (siguiente paso). El orden importa.

3 · Construye la estructura de carpetas

En lugar de crear carpetas a mano, le pides a Cowork que las arme. Así ves a Cowork trabajar por primera vez.

1 Pega este mensaje en Cowork:

```
Eres mi partner de trabajo. Soy trafficker digital y manejo campañas de
generación de leads en Meta Ads para varios clientes.

Construye dentro de esta carpeta esta estructura EXACTA:

/01_Contexto        (sobre-mi.md, benchmarks-leads.md, preferencias-trabajo.md)
/02_Clientes
   /Rosa-Magenta    (subcarpetas: exports-meta, reportes, creativos)
/03_Salidas         (entregables finales)

Deja los archivos .md creados con secciones vacías por llenar.
Cuando termines, muéstrame el árbol de carpetas.
```

2 Verifica en tu equipo.

Abre la carpeta `Trafficker-CTech` en Finder / Explorador. Deberían aparecer las 3 carpetas y, dentro de `02_Clientes`, la de `Rosa-Magenta` con sus subcarpetas. **Esperado:** si las carpetas aparecen en tu equipo, Cowork escribió correctamente en tu disco. ¡Funciona!

Estructura de carpetas recomendada

- **Trafficker-CTech**
  Carpeta madre — la seleccionas en Cowork
  - **01_Contexto**
    Quién eres, marcas, benchmarks (Claude lo lee siempre)
  - **02_Clientes**
    Un subfolder por cada cliente
    - **Rosa-Magenta**
      exports-meta · reportes · creativos
  - **03_Salidas**
    Entregables finales listos para enviar

Tip para escalar:
para un cliente nuevo, copia la carpeta Rosa-Magenta y renómbrala. Listo.

La estructura que Cowork deja montada. Amarillo = las carpetas base; dentro de Clientes va un subfolder por cada cliente.

4 · Dale contexto (que "te conozca")

¿PARA QUÉ? Las carpetas vacías no sirven solas. Al llenar `01_Contexto`, Cowork deja de responder genérico y empieza a trabajar sabiendo quién eres, tus marcas y tus números. Aquí es donde se vuelve valioso.

1 **Deja que Cowork te entreviste.** Pega:

```
Vamos a llenar mis archivos de contexto. Entrevístame de UNA pregunta a la
vez. Empieza por sobre-mi.md (quién soy, mis marcas, mis clientes, cómo
trabajo). Cuando tengas suficiente para una sección, escríbela en el archivo
y pasa a la siguiente. No inventes datos: marca lo que falte como [PENDIENTE].
```

Responde con naturalidad. Cuando termine, pídele lo mismo para `benchmarks-leads.md` (CPL objetivo, CTR mínimo, CPM de referencia, tasa de conversión del formulario, señales de lead de baja calidad).

2 **Conecta el contexto a las instrucciones globales.**
Ve a **Menú de perfil → Configuración → Cowork → Instrucciones globales** y pega:

```
Al inicio de cada tarea, lee primero:
1. 01_Contexto/sobre-mi.md
2. 01_Contexto/benchmarks-leads.md
3. 01_Contexto/preferencias-trabajo.md
Usa esos archivos como fuente de verdad. Guarda entregables finales en
03_Salidas. Pregunta antes de asumir. No inventes números ni datos.
```

Esto hace el sistema persistente: desde ahora, cada tarea nueva ya sabe quién eres sin que se lo repitas.

Cómo sabes que funcionó. Abre una tarea nueva y escribe: "¿Qué sabes de mí y de mis benchmarks de leads?". Si responde con tu info real (no genérica), el contexto quedó bien conectado.

5 · Genera tu primer entregable

¿PARA QUÉ? Aquí ves el sistema rendir: de una instrucción a un archivo terminado y guardado en la carpeta del cliente. Un ejemplo práctico e inmediato es un calendario de contenido.

1 **Pide el entregable.** Pega:

```
Genera un calendario de contenido de 30 días para las redes de Rosa Magenta
(Instagram y Facebook), enfocado en generar leads. Define 4 pilares de
contenido y, por cada día, entrega en tabla: día, pilar, formato, gancho,
idea de desarrollo y CTA. Guárdalo como calendario-contenido.xlsx en
02_Clientes/Rosa-Magenta/creativos. Si te falta contexto, pregúntame.
```

2 **Revisa con ojo crítico.**
Abre el archivo. ¿Los ganchos enganchan o son genéricos? Si algo flojea, díselo: "los ganchos de la semana 2 están planos, hazlos más específicos al cliente ideal". Cowork afina. **Esa iteración es la habilidad real.**

La idea que vende. No enseñas "usar IA". Enseñas **criterio potenciado por IA**: la herramienta hace el trabajo en segundos; el trafficker decide qué sirve. La IA no reemplaza al estratega, lo hace 10× más rápido.

6 · Checklist final

- [x] Claude Desktop instalado e iniciada sesión.
- [x] Pestaña Cowork abierta y espacio de trabajo preparado.
- [x] Carpeta madre creada y seleccionada en un proyecto de Cowork.
- [x] Estructura de carpetas construida por Cowork y verificada en tu equipo.
- [x] Archivos de `01_Contexto` llenos (aunque sea el esqueleto).
- [x] Instrucciones globales conectadas al contexto.
- [x] Primer entregable generado y guardado en la carpeta del cliente.

¿Todo listo? Ya dominas el flujo base de Cowork. Para cada cliente nuevo, solo copia la carpeta de Rosa-Magenta, renómbrala, y repite. El sistema escala solo.